



## **REGULAMIN ZAJĘĆ PŁYWANIA**

### **DLA ZSP MOSTY NA PŁYWALNI W KOSAKOWIE**

1. Zajęcia z pływania na pływalni gminnej w Kosakowie odbywają się raz w tygodniu zgodnie z obowiązującym planem lekcji.
2. Podczas zajęć opiekę nad grupą sprawuje jeden nauczyciel wychowania fizycznego z kwalifikacjami.
3. Przed zajęciami uczniowie zobowiązani są do sprawnego przygotowania się do zajęć i ustawienia na zbiórkę w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu.
4. Uczniów obowiązuje regulamin pływalni w Kosakowie, z którym zapoznani są na pierwszych zajęciach wychowania fizycznego.
5. Za rzeczy pozostawione w szatni oraz za przedmioty wartościowe pozostawione w szafkach ubraniowych nauczyciele nie odpowiadają.
6. Uczestnictwo w lekcji jest możliwe tylko:
  - w kompletnym i dopasowanym stroju pływackim,
  - w czepku pływackim,
  - po uprzednim zdjęciu biżuterii, zegarków oraz okularów korekcyjnych,
  - po obowiązkowym umyciu całego ciała środkiem myjącym i sputkaniu się pod prysznicem w stroju kąpielowym,
  - po przejściu przez brodzik znajdującym się w wejściu na basen,
7. Uczeń, który nie uczestniczy w ćwiczeniach, zobowiązany jest do:
  - zmiany obuwia na takie, które nie pozostawia brudzących śladów na podłogach,
  - przebywania przez cały czas trwania ćwiczeń w miejscu wyznaczony przez nauczycieli,

- stosownego zachowania umożliwiającego prowadzenie zajęć przez nauczycieli oraz wykonywanie ćwiczeń przez pozostałych uczniów.

8. Uczniom zabrania się:

- spóźniania na zajęcia (osoby nie biorące udziału w części przygotowującej organizm do zajęć w wodzie nie mogą uczestniczyć w dalszych ćwiczeniach),
- powodowania sytuacji, które mogłyby stanowić niebezpieczeństwo dla innych osób (np. popychanie, podtapianie, chlapanie),
- wchodzenia do wody bez zgody nauczycieli,
- biegania na terenie pływalni oraz części sanitarnej,
- wychodzenia z pływalni bez zgody nauczycieli,
- zmiany torów bez zgody nauczycieli,
- skoków do wody bez zgody nauczycieli,
- nurkowania bez zgody nauczycieli,
- siadania na linach torowych,
- wszczynania fałszywych alarmów,
- wnoszenia i spożywania posiłków i napojów na teren pływalni,
- żucia gumy podczas zajęć,
- hałasowania,
- fotografowania lub filmowania,

9. Uczniowie uczestniczący w zajęciach zobowiązani są do:

- zachowania obowiązujących zasad bezpieczeństwa na terenie pływalni, w części sanitarnej oraz w przebieralni,
- ustawienia się na zbiórce w celu sprawdzenia gotowości do zajęć oraz dokonania czynności organizacyjnych po wejściu na teren pływalni,
- wchodzenia do wody i wychodzenia z wody po drabinkach,
- wykonywanie ćwiczeń na wyznaczonym przez nauczyciela torze,
- natychmiastowego poinformowania nauczyciela lub ratownika o sytuacji wymagającej interwencji,
- bezwzględnego podporządkowania się poleceniom nauczycieli oraz ratowników,
- natychmiastowego opuszczenia wody po usłyszeniu przerywanego gwizdka lub dzwonka i ustawieniu się w wyznaczonym przez nauczycieli miejscu na zbiórkę,

- bezzwłocznego zgłoszenia nauczycielowi wszelkich wypadków, okaleczeń, uderzeń itp.
- złożenia pomocniczego sprzętu pływackiego w miejscu do tego wyznaczonym po skończonych zajęciach.

10. Uczniowie nie przestrzegający zasad bezpieczeństwa lub nie wykonujący poleceń muszą opuścić basen i pozostały do końca zajęć czas spędzić w wyznaczonym przez nauczycieli miejscu. Każdorazowo o zaistniałej sytuacji powiadamiiany będzie wychowawca klasy i zostanie to zanotowane w dokumentacji szkolnej. Powtarzająca się konieczność usunięcia ucznia z zajęć w basenie spowoduje obniżenie oceny z zachowania.

Regulamin pływalni jest dostępny na stronie internetowej:

pływalni [www.centrum sportowekosakowo.pl](http://www.centrum sportowekosakowo.pl)

szkoły [www.spmosty.szkolnastrona.pl](http://www.spmosty.szkolnastrona.pl)